

# Méthode Arc-En-Ciel DISC® : révéler le manager qui est en soi

Cours Pratique de 2 jours - 14h

Réf : ISC - Prix 2024 : 1 660CHF HT

Ce stage vous initie à l'Arc En Ciel DISC® : méthode unique qui s'appuie sur différentes approches psychologiques comme le DISC de Martson. Il vous permet de révéler le manager qui est en vous et d'optimiser votre efficacité au quotidien.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

Décrypter son profil Arc En Ciel DISC® pour mieux se connaître

Faciliter et optimiser son apprentissage relationnel en tant qu'individu et manager

Développer sa flexibilité en respectant ses limites

Mieux reconnaître les autres dans leurs forces et faiblesses en tant que personnes et collaborateurs

Exprimer son potentiel managérial en situation professionnelle

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active basée sur des échanges, des jeux, le débriefing de son profil Arc-En-Ciel DISC®, des mises en situation et une évaluation tout au long de la formation

## TRAVAUX PRATIQUES

Exercices pratiques, échanges, mises en situation, débriefing de son profil Arc-En-Ciel DISC® et jeux.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 07/2022

### 1) Identifier les fondements de la méthode Arc En Ciel DISC®

- La méthode des couleurs® : rouge, jaune, vert et bleu.
- Les quatre traits de Marston : le DISC.
- Les huit types psychologiques de Jung : les attitudes et fonctions.
- L'approche de Spranger : les six motivations.
- Les graphiques et le questionnaire Arc-en-Ciel.

*Exercice* : Illustrer la relativité de la perception par quatre couleurs. Décrypter son profil Arc En Ciel DISC®.

### 2) Manager avec les couleurs

- Découvrir la dynamique entre les deux styles : naturel et adapté.
- Utiliser la roue Arc-en-Ciel.
- Appréhender quatre styles de management selon les quatre couleurs : directif, affectif, participatif et normatif.
- Expérimenter la prise de décision en groupe.

*Mise en situation* : Utiliser les quatre fonctions de Jung selon une situation managériale donnée.

### 3) Expérimenter le schéma de l'efficacité optimale

- Identifier les quatre étapes de l'efficacité optimale.
- Connaître son style de management dans ses forces et limites.
- Développer sa flexibilité interne et externe.
- Identifier et s'adapter au style de ses collaborateurs.

## PARTICIPANTS

Managers en fonction, en devenir ou toutes les personnes souhaitant mieux se comprendre et s'épanouir dans son environnement professionnel et personnel.

## PRÉREQUIS

Passage du questionnaire en ligne Arc-En-Ciel DISC® en amont de la formation

## COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...  
Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Considérer et intégrer des situations managériales complexes.

*Jeu de rôle* : Les quatre étapes de l'efficacité optimale (filmé).

#### 4) Comprendre les risques de sélection et de distorsions du management

- Représenter les risques de sélection en fonction des quatre couleurs : autocrate, utopiste, laxiste et technocrate.
- Considérer deux éléments et minimiser le troisième : moi, autrui ou la situation.
- Comprendre la nécessité d'une hiérarchie des fonctions et d'une égalité des personnes.
- Confondre les registres : hiérarchie des personnes ou égalité des fonctions.
- Retenir un seul registre : hiérarchie des fonctions ou égalité des personnes.

*Exercice* : Représenter les risques de sélection et de distorsion en fonction des quatre couleurs.

#### 5) Développer une stratégie de développement

- Décrypter ses axes de développement professionnel et personnel.
- Exploiter son profil Arc En Ciel DISC®.
- Mettre en place des stratégies de réussite personnelle.

*Travaux pratiques* : Élaboration d'un plan de développement personnel.

## LES DATES

---

CLASSE À DISTANCE

2024 : 11 juil., 10 oct.